

FC Stern München 1919 e.V. Feldbergstraße 65, D-81825 München



Tel: Geschäftsstelle

089/ 43 57 46 05

Bankverbindung:

Unicredit Bank AG Hypo Vereinsbank

Kto. 65 95 176 20

BLZ: 700 202 70

IBAN: DE74700202700659517620

BIC: HYVEDEMMXXX

Internet: www.fcstern.de

Email: post@fcstern.de

**Infoschreiben
Schwimmkurse ab Juni 2022**

Hallo liebe Kinder,

Hallo liebe Eltern,

Anfang Juni 2022 wollen wir mit den nächsten Schwimmkursen beginnen.

Am **Dienstag den 21.06.2022** geht es wieder los.

Mit unserem Motto „mit Spaß zum Ziel“ werden Klein und Groß mit dem Wasser vertraut gemacht.

Wie immer sind wir dienstags in der Schwimmhalle der Feldbergschule, Feldbergstr. 85, 81825 München.

Kursstart: 21.06.2022

Termine: 21.06 / 28.06 / 05.07 / 12.07 / 19.07.2022

Kursende: geplant 19.07.2022

**!!ACHTUNG!! AUFGRUND DER DERZEITIGEN COVID19
SITUTATION KANN ES ZU TERMINVERSCHIEBUNGEN KOMMEN.
KURSESTUNDEN WELCHE DURCH UNS VERSCHOBEN WERDEN,
WERDEN SELBSTVERSTÄNDLICH NACHGEHOLT.
BITTE BEACHTEN SIE AUCH, DAS IHR KIND NUR WENN ES
GESUND IST AN DEN KURSSTUNDEN TEILNEHMEN DARF:
EINE RÜCKERSTATTUNG DER KURSGEBÜHR IST NICHT
MÖGLICH.**

Unsere Schwimmkurse sind in 3 Gruppen aufgeteilt und laufen 5 Wochen. In den Ferien finden keine Kurse statt.

Kurszeiten:

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. Anfängerkurs:
60 EUR pro Kind | 16.45 – 17.30 Uhr Kursgebühr: 5 x= |
| 2. Folge- und Fortgeschrittene
60 EUR pro Kind | 17.40 – 18.25 Uhr Kursgebühr: 5 x= |
| 3. Fortgeschrittene
60 EUR pro Kind | 18.35– 19.20 Uhr Kursgebühr: 5 x= |

Bitte melden Sie ihr Kind/Kinder für einen Kurs bis spätestens Montag den 20.06.2022 per E-Mail unter Helmut.Matkowitz@fcstern.de an.

Um sich verbindlich für einen Kurs anzumelden, benötigen wir bitte Ihre E-Mail den gewünschten **Kursname 1, 2 oder 3, Vorname und Name des Kindes, sowie Ihre Telefonnummer.**

Die jeweilige Kursgebühr ist bitte vor Kursstart mit folgendem Betreff, **Kursname 1, 2 oder 3, Vorname und Name des Kindes**, auf unser obengenanntes Vereinskonto zu überweisen.

Bitte beachten Sie, dass bei Nichtbezahlung der Kursgebühr das angemeldete Kind nicht am Unterricht teilnehmen darf. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne jederzeit telefonisch oder unter meiner E-Mailadresse zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Schwimmlehrerteam Mei und Franz
FC Stern München 1919 e.V.
Tel. 0175-1474170
helmut.matkowitz@fcstern.de

Kursinhalte des jeweiligen Kurses:

Kurs 1 = Wassergewöhnung, Spaß und Freude im Umgang mit Wasser, evtl. Abnahme des Schwimmabzeichen Seepferdchen

Kurs 2 = Spaß und Freude im Umgang mit Wasser, Vertiefung der Schwimmtechnik, Abnahme des Schwimmabzeichen Seepferdchen

Kurs 3 = Voraussetzung ist mind. das Seepferdchen, Spaß und Freude im Umgang mit Wasser, Technik Verbesserung (richtige Atmung – optimierter Bewegungsablauf) evtl. Abnahme des Schwimmabzeichen Seeräuber

Anforderung Seepferdchen:

Theoretische Prüfungsleistungen

- Kenntnis von Baderegeln

Praktische Prüfungsleistungen

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser (Schulertiefe bezogen auf den Prüfling)

Anforderung Seeräuber:

Theoretische Prüfungsleistungen

- Kenntnis von Baderegeln

Praktische Prüfungsleistungen

- 100 Meter technikgerechtes Brustschwimmen.
- 5 Meter Streckentauchen mit anschließendem Herausholen eines Gegenstandes aus mindestens 1 Meter Wassertiefe