 

**Neuer Zumba Kurs beim FC Stern mit Sabine**

**WANN geht`s los: ab Dienstag, 12.12.2021, 18:45 – 19:45 Uhr**

**Wo: Neue Sporthalle / Forellenschule, Forellenstraße München**

**( über die Kosten informiert euch Sabine )**

**Sabine liebt es Zumba zu unterrichten.**

**Für sie ist Zumba eine Welt, die ihre Leidenschaften**

**Sport, Musik, Tanz und Spaß vereint.**

**Um mitzumachen muss man nicht tanzen können.**

**In jeder Stunde wird Herz und Kreislauf gestärkt,**

**die Fettverbrennung maximiert und Muskeln aufgebaut.**

**Darüber hinaus ist es eine super Möglichkeit**

**dem Alltag für eine kurze Zeit zu entfliehen und**

**Gutes für seinen Körper** **zu tun.**

**Kontakt: Sabine Holzapfel, Mobil: Tel.: 0172/8316328**

 **oder** **Sabine.Holzapfel@fcstern.de**

**FC Stern München 1919 e.V., Feldbergstraße 65, 81825 München, verwaltung@fcstern.de**